



## Menú de Pre-K 4 SA: 3 de octubre al 7 de octubre

(Ciclo: Semana 2, Días 6 al 10)

	LUNES 3-Oct	MARTES 4-Oct	MIÉRCOLES 5-Oct	JUEVES 6-Oct	VIERNES 7-Oct
<b>Desayuno</b>	Cereal <i>Honey Grahams</i> Fruta entera fresca Leche	Huevos revueltos Queso rallado Palitos de tostada francesa integral Taza de salsa de manzana Leche (Sirope)	<b>Sándwich de desayuno</b> Pastelillo de salchicha de pavo Panecillo inglés integral Jugo de <i>Dragon Punch</i> Leche	Burrito de desayuno (huevos, salchicha, queso) Manzanas con canela Leche	<b>Plato de yogur y fruta</b> Yogur de vainilla Granola Mango en cuadrillos Leche
<b>Comida</b>	Filete <i>Salisbury</i> Mezcla de salsa marrón Fideos de huevo integrales Mini zanahorias con azúcar morena Taza de mandarinas Leche	<b>Raviolis de Queso</b> Mini ravioli de queso Salsa de espagueti Mozzarella rallado Brócoli al vapor Leche	<b>Pollo agrídulce</b> Pollo en cuadrillos Salsa agrídulce Arroz integral al vapor Granos de soya (Edamame) Fruta fresca de estación Leche	<b>Sándwich de pollo sin tapa <i>Sloppy Jo</i></b> Pollo molido Pan integral de hamburguesa Calabaza <i>butternut squash</i> en cuadrillos Ejotes verdes y amarillos Leche	Palitos de pescado bacalao de grano entero Arroz integral al vapor Elote al vapor Fruta fresca de estación Leche (Salsa de tomate)
<b>Merienda</b>	Galletas <i>wafer</i> de vainilla Jugo de uva 100%	Palito de queso mozzarella Galletas <i>Graham</i> de miel	Rectángulo de queso <i>cheddar</i> Palomitas de queso cheddar blanco	Barra de cereal de manzana Taza de yogur de fruta	Galletas de animalitos de grano entero Zanahorias miniatura
<b>Merienda de la tarde</b>	Galletas Graham de chocolate de grano entero Pasas	Barra de cereal con piña Jugo de <i>Mango Wango</i>	Barra de avena y fresa Pasas de <i>arándano</i>	Mini <i>bagel</i> de grano entero Mantequilla de semillas de girasol <i>Sun Butter</i>	Fruta entera fresca Galletas Graham de grano entero de vainilla

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos es el programa de educación y difusión nutricional para escuelas del Departamento de Agricultura de Tejas, financiado por los Servicios de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE.UU. De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar con base en raza, origen de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202) 260-1026, (866) 632-9992 (gratis) o al (202) 401-0216 (TDD - dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.





## Menú de Pre-K 4 SA: 10 de octubre al 14 de octubre

(Ciclo : Semana 3, Días 11 al 15)

	LUNES 10-Oct	MARTES 11-Oct	MIÉRCOLES 12-Oct	JUEVES 13-Oct	VIERNES 14-Oct
Desayuno		Cereal <i>Strawberry Spooners</i> Fruta fresca de estación Leche	Pastelillo de salchicha de pavo Avena con pasas y canela Jugo de <i>Wango Mango</i> Leche	Pizza de desayuno (Salsa/Huevo/Queso) Fruta entera fresca Leche	Huevo cocido Cuerno Bayas mixtas Leche
Comida	Día Festivo Estudiantes	Pastel de carne de res Salsa de tomate Arroz integral Elote al vapor Leche	<b>Pollo Chili Mac</b> Pollo molido Pasta macarrón integral Queso rallado Verduras mixtas Taza de fruta mixta Leche	<b>Bocadillo de carne de cerdo abierto</b> Carne de cerdo tirado Pan integral de hamburguesa dulse camote en trozos calabacita sasonada Leche	<b>Pollo y macarrones</b> <i>Nuggets de pollo asado</i> Macarrones de grano entero Salsa de queso Frijoles al horno Fruta entera fresca Leche (Salsa de tomate)
Merienda		Galletas de pan de jengibre Pasas	Mezcla chex de queso cheddar Zanahorias miniatura	Taza de yogur de fruta Maíz seco <i>Corn Nuts</i>	Barra de cereal de manzana Pasas de <i>arándano</i>
Merienda de la tarde		Palitos de queso mozzarella <i>Pretzels</i>	Galletas de animalitos de grano entero Fruta entera fresca	<i>Goldfish</i> de canela de grano entero Jugo de <i>Dragon Punch</i>	Galletas Honey Graham integrales Taza de salsa de manzana

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos es el programa de educación y difusión nutricional para escuelas del Departamento de Agricultura de Tejas, financiado por los Servicios de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE.UU. De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar con base en raza, origen de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202) 260-1026, (866) 632-9992 (gratis) o al (202) 401-0216 (TDD - dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.





## Menú de Pre-K 4 SA: 17 de octubre al 21 de octubre

(Ciclo : Semana 4, Días 16 al 20)

	LUNES 17-Oct	MARTES 18-Oct	MIÉRCOLES 19-Oct	JUEVES 20-Oct	VIERNES 21-Oct
<b>Desayuno</b>	Cereal <i>Toasty O's</i> Fruta entera fresca Leche	<b>Sándwich de desayuno</b> Pastelillo de huevo Queso en tajadas Panecillo inglés integral Taza de fruta fresca Leche	Panqueques integrales Salchichas de pavo Jugo de <i>Dragon Punch</i> Leche  (Sirope)	<b>Taco de desayuno</b> Huevos revueltos Papas en cuadritos Tortilla integral Manzanas con canela Leche	<b>Plato de fruta y yogur</b> Yogur de vainilla Granola Fresas y arándanos Leche
<b>Comida</b>	Pechuga de pavo en rebanadas Mezcla de salsa marrón Pan integral Pure de papa con ajo Chicharos al vapor Leche	<b>Espaguetis con albóndigas de pollo</b> Albóndigas de pollo Espaguetis integrales Salsa de espaguetis Brócoli al vapor Taza de peras en cuadritos Leche	<b>Perros caliente de pavo</b> Salchichas de pavo Pan integral de perro caliente Frituras de camote Ejotes y tomates Leche  (Salsa de tomate, mostaza)	<b>Pollo Ranchera</b> Pollo en cuadritos Salsa ranchera Arroz integral español Frijoles pinto Fruta entera fresca Leche	<b>Sándwich de jamón y queso</b> Jamón en tajadas Queso en tajadas Pan integral Rebanadas de pepinos Mandarinas Leche  (Aderezo de Ranch)
<b>Merienda</b>	Galleta integral de manzana y canela Pasas	Galleta integral de chispas de chocolate Jugo de <i>Wango Mango</i>	Palitos de apiop Mantequilla de semillas de girasol <i>Sun Butter</i>	Barra de cereal con piña Pasas de <i>arándano</i>	Marranitos Palitos de queso mozzarella
<b>Merienda de la tarde</b>	<i>Goldfish de cheddar</i> Jugo de manzana 100%	<i>Mini zanahorias</i> <i>Sun Chips</i> multigrano	Rectángulo de queso cheddar Goldfish de canela de grano entero	Fruta entera fresca Maíz seco <i>Corn Nuts</i>	Palomitas de queso cheddar blanco Taza de salsa de manzana

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos es el programa de educación y difusión nutricional para escuelas del Departamento de Agricultura de Tejas, financiado por los Servicios de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE.UU. De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar con base en raza, origen de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202) 260-1026, (866) 632-9992 (gratis) o al (202) 401-0216 (TDD - dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	24-Oct	25-Oct	26-Oct	27-Oct	28-Oct
<b>Desayuno</b>	Cereal <i>Raisin Bran</i> Fruta entera fresca Leche	<b>Sándwich de desayuno</b> Tocino de pavo canadiense Queso tajado <i>Bagel</i> integral Manzana con canela Leche	Panquesito integral de arandanos Palitos de queso mozzarella Taza de fruta fresca Leche	Salchicha de pavo <i>Waffle</i> de grano entero Fruta entera fresca Leche  (Sirope)	<b>Taco de desayuno</b> Frijoles refritos Queso rallado Tortilla integral Jugo de <i>Wango Mango</i> Leche
<b>Comida</b>	Burrito con carne, frijoles y queso Arroz integral español Frijoles pinto Elote al vapor Taza de salsa de manzana Leche	<b>Pasta penne Alfredo con pollo</b> Tiritas de pollo asado Pasta penne de grano entero Salsa Alfredo Brócoli al vapor Taza de piña Leche	<b>Carne molida de pollo</b> Pollo Papas, tomate, cebolla Tortilla de maíz Papas rancheras Guisantes repentinos de azucar Milk	Mini <i>Corn Dogs</i> de grano entero Zanahorias Calabaza amarilla Leche  (Salsa de tomate; mostaza)	<b>Pollo empanizado en rollado</b> Milanesa de pollo Luchuga y tomate Tortilla integral Zanahoria fresca Leche  (Ranch Dressing)
<b>Merienda</b>	Granola Taza de yogur de fruta	WG Sun Butter & Jelly Sandwich	Palitos de apio Queso crema	Galletas placentas de fresa Jugo de manzana 100%	<i>Pretzels</i> <i>Dip de hummus</i>
<b>Merienda de la tarde</b>	Panquesito integral de arandanos Pasas	Galleta de arroz de manzana y canela Jugo de uva 100%	Fruta entera fresca Galletas Graham de grano entero de vainilla	Galletas de pan de jengibre Rectángulo de queso <i>cheddar</i>	Mezcla chec de queso <i>cheddar</i> Pasas de <i>arándano</i>

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos es el programa de educación y difusión nutricional para escuelas del Departamento de Agricultura de Tejas, financiado por los Servicios de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE.UU. De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar con base en raza, origen de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202) 260-1026, (866) 632-9992 (gratis) o al (202) 401-0216 (TDD - dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

