

# Bilingual Diabetes Education Conference



**November 14, 2009**

**South Park Mall**

(inside old Mervyn's store)

**2310 S.W. Military Dr.**

**San Antonio, Texas**

**8:00 am to 1:30 pm**

**FREE** — Open to the Public — Above 18 years old.

Space is limited - **Pre-registration is required** - Call 829-1765 Extension 6128 to register.

## Free Interactive Workshops:

- Diabetes Overview – education and screenings for risk factors
- Nutrition – education, recipes and cooking demonstration
- Physical Activity – education and exercise activities
- Diabetic Nerve Damage – education and screenings

**FREE**

- ◆ Lunch ◆ Door Prizes
- ◆ Health Screenings
- ◆ Exhibits ◆ Entertainment

## Join us to learn how to fight DIABETES!

Attend all workshops to receive door prizes and giveaways (must be present to win).



Baptist Health Foundation



University Health System

**You must pre-register to attend - Call us at 829-1765 Extension 6128 today!**

This program is intended for adults over 18 years old.

*por tu familia*

**American Diabetes Association**

Cure • Care • Commitment

# Conferencia Educación Bilingüe de Diabetes



**14 de Noviembre de 2009**

Centro Comercial

**South Park Mall**

(dentro de la tienda que era Mervyn's)

**2310 S.W. Military Dr.**

**San Antonio, Texas**

**8:00 am a 1:30 pm**

**GRATIS** al Público – Para mayores de 18 años de edad.

El espacio es limitado - **Pre-registración es necesario** - Llame al 829-1765, extensión 6128 para registrarse.

## Talleres de educación y actividades:

- La Diabetes - educación y exámenes para los factores de riesgo
- Nutrición - educación, recetas y demostración de cocina
- Actividad física - educación y demostración de ejercicios
- Daño Nervioso Diabético - educación y exámenes

## GRATIS

- ◆ Almuerzo ◆ Premios y Regalos
- ◆ Chequeos de Salud
- ◆ Exhibiciones ◆ Entretenimiento

**Venga a aprender con nosotros como combatir la DIABETES!**

**Participe en todos los talleres y reciba premios y regalos (debe de estar presente para ganar).**



Baptist Health Foundation



**Debe pre-registrarse para atender – Llámenos HOY al 829-1765, extensión 6128.**

Este programa está destinado a adultos mayores de 18 años de edad.

*por tu familia*

**American Diabetes Association**  
Cure • Care • Commitment