

# Dịch Corona 2019 (COVID-19) Sự thật



THÀNH PHỐ SAN ANTONIO  
KHU Y TẾ ĐÔ THỊ

## COVID-19 là gì?

COVID-19 là một loại vi-rút mới gây bệnh đường hô hấp ở người và có thể lây từ người sang người.

## Những người ở Hoa Kỳ có thể bị lây nhiễm COVID-19 không?

COVID-19 đang lan truyền từ người sang người ở Trung Quốc và lây lan một cách hạn chế do tiếp xúc gần đã được phát hiện ở một số quốc gia ngoài Trung Quốc, bao gồm cả Hoa Kỳ. Tại thời điểm này, vi-rút này KHÔNG lây lan trong các cộng đồng Hoa Kỳ. Hiện tại, nguy cơ lây nhiễm lớn nhất là đối với những người ở Trung Quốc hoặc những người đã đi du lịch đến Trung Quốc. Nguy cơ lây nhiễm phụ thuộc vào sự phơi nhiễm. Sự tiếp xúc gần gũi của những người bị nhiễm bệnh có nguy cơ phơi nhiễm cao hơn, ví dụ như nhân viên y tế và những người tiếp xúc gần với những người bị nhiễm COVID-19. Y tế công cộng vẫn tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình.

## Các trường hợp được xác nhận lây nhiễm COVID-19 tại San Antonio:

Vào ngày 13 tháng 2 năm 2020, Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC), Sở Y tế Tiểu bang Texas (DSHS) và Khu Y tế Thành phố San Antonio đã xác nhận trường hợp đầu tiên lây nhiễm virus COVID-19 (2019-nCoV, trước đây được gọi là coronavirus mới) tại Quận Bexar. Bệnh nhân được kiểm tra theo lệnh kiểm dịch liên bang tại căn cứ không quân Lackland do vừa trở về từ Vũ Hán, Trung Quốc, nơi bùng phát bệnh hô hấp do coronavirus này gây ra đã diễn ra kể từ tháng 12 năm 2019. Có thể theo dõi số lượng các trường hợp nhiễm COVID-19 hiện nay ở Hoa Kỳ trên trang web của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>

## COVID-19 lây lan như thế nào?

Virus này ban đầu dự đoán là xuất hiện từ nguồn động vật nhưng bây giờ dường như đang lây lan từ người sang người. Điều quan trọng cần lưu ý là sự lây lan từ người sang người có thể xảy ra liên tục. Một số vi-rút rất dễ lây lan (như sởi), trong khi các vi-rút khác thì nguy cơ lây lan ít hơn. Tại thời điểm này, vẫn chưa thể xác định rõ ràng về việc lây lan dễ dàng và nhanh chóng giữa người sang người. Có thể tìm hiểu về sự lây lan của coronavirus mới xuất hiện tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

## Các triệu chứng của COVID-19 là gì?

Bệnh nhân mắc COVID-19 được báo cáo mắc bệnh hô hấp từ mức độ nhẹ đến nặng có các triệu chứng như:

- sốt
- ho
- khó thở

## Virus này có thể gây nên các biến chứng nghiêm trọng?

Nhiều bệnh nhân bị viêm phổi ở cả hai phổi.

## Cách bảo vệ bản thân?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm là tránh tiếp xúc với vi-rút này. Có những hành động phòng ngừa đơn giản hàng ngày để giúp ngăn ngừa sự lây lan của virus đường hô hấp. Những biện pháp đó bao gồm:

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh tiếp xúc với mắt, mũi và miệng khi chưa rửa sạch tay.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng tay có cồn.

## Nếu bạn bị bệnh, để tránh lây lan bệnh hô hấp cho những người khác, bạn nên:

- Ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Sử dụng khăn giấy che miệng khi ho hoặc hắt hơi, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

## Tôi nên làm gì nếu gần đây tôi đi du lịch đến Trung Quốc và bị ốm?

Nếu bạn đã ở Trung Quốc trong vòng 14 ngày qua và cảm thấy mình bị sốt, ho hoặc khó thở, bạn nên đến trung tâm chăm sóc y tế. Hãy gọi cho văn phòng cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi đi và thông báo về chuyến đi của mình. Họ sẽ hướng dẫn bạn cách chăm sóc để không lây lan sang người khác. Khi bị bệnh, tránh tiếp xúc với mọi người, đừng đi ra ngoài và hoãn mọi chuyến đi để giảm bớt khả năng lây bệnh cho những người khác.

## Có vắc-xin phòng bệnh không?

Hiện tại không có vắc-xin để phòng bệnh do vi-rút COVID-19 gây ra. Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm là tránh tiếp xúc với vi-rút này và thực hiện các biện pháp phòng ngừa được liệt kê ở trên.

## Có điều trị được không?

Không có điều trị kháng vi-rút cụ thể cho COVID-19. Những người mắc COVID-19 có thể được chăm sóc y tế để giúp giảm các triệu chứng.