



# DEJA DE FUMAR EMPIEZA A VIVIR



*¡Quitxt ahora está en Facebook Messenger!  
¡Busca QuitxtCiudad y recibe ayuda gratis para dejar de fumar!*

Aquí está cómo hacerlo:

1. Abre Facebook Messenger
2. En la barra de búsqueda, escribe y has clic en QuitxtCiudad
3. Para inscribirte clic en Empezar



¿Sabías que está comprobado que los mensajes de texto duplican tus chances de dejar de fumar? Deja de fumar con *Quitxt*, un servicio gratis que convierte tu teléfono en un coach personal con textos para motivarte, ayudarte a seleccionar una fecha para dejar de fumar, recibir ayuda en tiempo real, manejar el estres, y más.