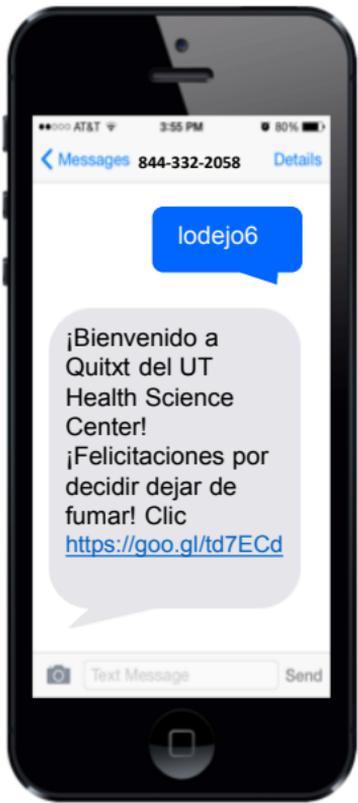




DEJA DE FUMAR EMPIEZA A VIVIR



Envía **lodejo6** al **844-332-2058** y recibe mensajes de texto de *Quitxt* para ¡ayudarte a dejar de fumar!



¿Sabías que se ha comprobado que el apoyo con mensajes de texto duplican tus chances de dejar de fumar? Deja de fumar para siempre con *Quitxt*, un servicio gratis que transforma tu celular en un *coach* personal y te envía mensajes para motivarte a dejar el hábito, fijar una fecha para dejar de fumar, ayuda en tiempo real para manejar el estrés y más. Los mensajes también tienen enlaces a apoyo técnico en línea y a videos educativos con música, y testimonios reales de Tejanos que han dejado de fumar.